



# ACTIVITES DU CAES DU CNRS

2023 - 2024

| ACTIVITES                 | ANIMATEUR               | JOURS          | HORAIRES      | LIEU                   | TARIFS PAR AN |             |
|---------------------------|-------------------------|----------------|---------------|------------------------|---------------|-------------|
|                           |                         |                |               |                        | CNRS          | Partenaires |
| AIKIDO                    | Jean-François MONTCHAMP | VENDREDI       | 12h15 - 13h15 | UPS-DOJO               | 129           | 159         |
| BADMINTON                 | Morgane THIENARD        | MERCREDI       | 12h - 14h     | GRAND GYMNASE INP      | 10            | 10          |
| BOXE                      | Modibo DIARRA           | MARDI          | 12h15- 13h15  | CREPS BOXE             | 96            | 129         |
|                           |                         | JEUDI          | 12h15- 13h15  | CREPS BOXE             | 96            | 129         |
|                           |                         | MARDI ET JEUDI |               | CREPS BOXE             | 159           | 189         |
| CHANT                     | Cécile DOS REIS         | VENDREDI       | 12h- 13h30    | CAES REUNION           | 129           | 159         |
| ESCALADE                  | Maelenn AUFRAÏ          | VENDREDI       | 12h30 - 13h30 | SALLE ESCALADE INP     | 30            | 30          |
| FELDENKRAIS               | Sharon MUNRO            | MERCREDI       | 18H-19H15     | VISIO                  | 129           | 159         |
| FOOT                      | Marc LEGROS             | MARDI          | 20H30         | TERRAIN BLAGNAC        | 37            | 62          |
| GUITARE                   | Gil SEGUELA             | MARDI          | 12h00 - 13h00 | CAES REUNION           | 174           | 231         |
| GYMNASTIQUE               | Céline MORTIER          | JEUDI          | 12h30 - 13h30 | PETIT GYMNASE INP      | 141           | 171         |
| LECTURE A HAUTE VOIX      | AM COUSIN -C SOUCASSE   | MERCREDI       | 18h30 - 20h   | Salle GET PAE H046     | 0             | 0           |
| MARCHE NORDIQUE           | Olivier DOMINE          | JEUDI          | 12h30 - 13h30 | PECH DAVID             | 129           | 159         |
| OENOPHILIE                | Didier LEMOINE          | MARDI          | 19h30         | CAES REUNION           | 140           | 170         |
| PEINTURE A L'HUILE/DESSIN | Cédric DESERT           | LUNDI          | 12h30 - 13h30 | CAES REUNION           | *             | *           |
| PILATES                   | Sophie BARGE            | MARDI          | 12h15 - 13h15 | CREPS SALLE FITNESS    | 96            | 129         |
| PILATES                   | Carole PUECH            | JEUDI          | 12h15 - 13h15 | CREPS SALLE FITNESS    | 96            | 129         |
| PISCINE                   |                         | MERCREDI       | 12h - 13h     | ISAE                   | 66            | 87          |
| PLONGEE                   | Sébastien AMBID         | LUNDI          | 21h - 22h30   | Piscine L. Lagrange    | voir          | site        |
| QI GONG                   | Céline AMIEL            | LUNDI          | 12h15 - 13h15 | CREPS SALLE FITNESS    | 96            | 129         |
| RCM**                     | Adrien DAULON           | LUNDI          | 18h - 19h     | UPS RYTHMIQUE          | 96            | 129         |
| RENFORCEMENT MUSCULAIRE   | Valérie RENAULT         | VENDREDI       | 12h15 - 13h15 | CREPS SALLE FITNESS    | 96            | 129         |
| SOPHROLOGIE               | Coralie BRETON          | MERCREDI       | 18h-19h       | CAES SALLE HARMONIE    | 129           | 159         |
| THEATRE                   | Jean-Philippe MONCHOUX  | JEUDI          | 18h30 - 20h30 | Coriolis /OMP          | 200           | 250         |
| YOGA CREPS                | Luzmila ROJAB           | MERCREDI       | 12h15 - 13h15 | CREPS SALLE FITNESS    | 96            | 129         |
| YOGA INP                  | Luzmila ROJAB           | LUNDI          | 12h30 - 13h30 | petit gymnase INP      | 96            | 129         |
|                           |                         | JEUDI          | 12h30 - 13h30 | salle d'escalade INP   | 96            | 129         |
|                           |                         | LUNDI ET JEUDI |               |                        | 159           | 189         |
| YOGA UT2J                 | Elodie POIRIER          | JEUDI          | 12h30 - 13h30 | Maison de la recherche | **            | **          |
| YOGA MOULIS               | Lenka Stefancikova      | VENDREDI       | 12h30 - 13h30 | SALLE DE REUNION       | 129           | 159         |

\* La peinture étant une activité chère, nous devons faire le tarif en fonction du nombre de participants

Il est donc indispensable de venir au premier cours ou nous faire savoir que vous êtes intéressés par l'activité

\* renforcement cardio musculaire

\*\* suivant le nombre d'inscrits